

Чем вы заправляете салаты?

Послан Killana - 06.01.2024 16:58

Всем привет! За новогодние праздники до ужаса надоели майонезные салаты. Хочется теперь уже чего-то более легкого и самое главное - более полезного. Подскажите может какие-то варианты заправки?

=====

Re: Чем вы заправляете салаты?

Послан Alionka - 06.01.2024 17:02

Так ведь все зависит от того, какой салат заправить надо. Понятно, что в оливье ничего кроме майонеза и не пойдет. А вот в овощные салатики можно масла просто добавить немного

=====

Re: Чем вы заправляете салаты?

Послан Rybka - 06.01.2024 17:11

Вообще не согласна. Если не хотите есть майонез - не надо. А для того же оливье можно сделать такую заправку - сметана + горчица + вареный желток. Вкусно и не вредно

=====

Re: Чем вы заправляете салаты?

Послан Miruvinka - 06.01.2024 17:35

А мне не нравится просто маслом овощи заправлять. Надо что-то более яркое по вкусу придумать. Например, очень вкусной является греческая заправка для салата - там не только оливковое масло, но и специи, лимонный сок и так далее. Вот здесь рецепт данной заправки есть: <https://terki-na-kuhne.ru/recipes/greche...appravka-dlja-salata/>

=====