

Как очистить свой организм?

Послан Rybka - 26.02.2024 22:28

Привет из Истры. Девочки, я поняла, что всю жизнь просто убивала свой организм - куча вредной еды, фастфуд, жирное, жареное, пиво каждый выходные. Фу! Перехожу на здоровое питание. Только надо каким-то образом вывести бы все вредные вещества из организма. Это реально вообще?

=====

Re: Как очистить свой организм?

Послан Miruvinka - 26.02.2024 22:59

Да в интернете очень много программ очищения организма от токсинов. Это и диеты специальные и напитки какие-то хитрые. Много вариантов - поищите информацию

=====

Re: Как очистить свой организм?

Послан Killana - 26.02.2024 23:36

С диетами связываться не советую, так как от них вреда гораздо больше, чем пользы. А на счет напитков - это как правило коктейли с отрубями и прочее, что работает как слабительное и мочегонное. Стоит ли использовать такие методы - решайте сами. Но лично я бы лучше походила в клинику капельниц в Истре: <https://istra.kapelnica.clinic/>. Там специальные детокс-капельницы есть

=====

Re: Как очистить свой организм?

Послан Alionka - 26.02.2024 23:52

Да, я слышала про такие капельницы - у меня начальница на них ходила. Говорила, что даже похудела после них на два кило. Да и в целом было видно, что посвежела здорово

=====

Re: Как очистить свой организм?

Послан reichle - 24.03.2024 04:58

Не советую вам вот так, без консультации врача самостоятельно делать какие-то очистки организма, капельницы и т.п. У каждой процедуры есть свои противопоказания. Лучше сначала к гастроэнтерологу обратиться. В Москве много хороших специалистов, я бы лучше туда поехала. Вот сюда можно записаться на прием <https://gutaclinic.ru/personal/gastroenterologiya/>.

Сама в эту клинику хожу ,если есть проблемы со здоровьем

=====