

## Скраб для ручек - рецептик )))

Послан Синичка - 27.10.2011 10:57

---

Хочу поделиться с вами обалденным скрабом для рук, я в него просто влюбилась

Итак, рецептик!

В банку насыпаем 1 1/2 стакана сахара (стакан 200 мл)

Теперь добавляем жидкое мыло, чтобы наша баночка получилась почти полной. Мне нужен был не жидкий скраб, поэтому я добавила еще 1/2 стакана сахара

В принципе, все. Сахар отлично удаляет грязь с рук, поэтому после работы в саду я часто использую этот скрабик для тщательного очищения рук. Недавно попробовала добавлять туда оливковое и абрикосовое масло, получилось восхитительно! Супер увлажняет и делает руки мягенькими

=====

## Re: Скраб для ручек - рецептик )))

Послан Тинатин - 03.11.2011 18:52

---

хм, так просто! Надо будет пробовать

=====

## Re: Скраб для ручек - рецептик )))

Послан Аленка - 03.11.2011 21:25

---

И правда, такой простой рецепт! Спасибо)))Надо попробовать сделать.

=====

Re: Скраб для ручек - рецептик )))

Послан бабушка - 05.11.2011 19:50

---

а может лучше соль? соль окажет благотворное воздействие на кожу и суставы.

=====

Re: Скраб для ручек - рецептик )))

Послан Надин - 10.11.2011 09:33

---

Соль еще и лучший скраб, нежели сахар. Но не у всех кожа переносит соль нормально, может появиться раздражение. Поэтому часто в скрабах используется сахар или измельченные косточки. Если есть небольшие ранки, то солевые скрабы использовать нельзя

=====

Re: Скраб для ручек - рецептик )))

Послан игла - 11.11.2011 19:55

---

Синичка, спасибо за предложение

=====

Re: Скраб для ручек - рецептик )))

Послан Кошка-Inga - 14.11.2011 02:01

---

Синичка

А я сделала такой скрабик! Жидкое мыло у меня всегда есть, сахар тоже)))

У меня подучился медовый скраб, т.к. жидкое мыло с медом и молоком))) Очень приятные ощущения после использования. Теперь тоже рекомендую!

=====

Re: Скраб для ручек - рецептик )))

Послан бабушка - 14.11.2011 08:47

---

Девочки, а как долго хранится такой скраб?

=====

Re: Скраб для ручек - рецептик )))

Послан Кошка-Inga - 16.11.2011 13:20

---

**бабушка написал:**

Девочки, а как долго хранится такой скраб?

не знаю, я конечно, только сделала.. Но, думаю, что у меня он надолго не задержится

=====

Re: Скраб для ручек - рецептик )))

Послан игла - 01.01.2012 13:52

---

**Кошка-Inga написал:**

**бабушка написал:**

Девочки, а как долго хранится такой скраб?

не знаю, я конечно, только сделала.. Но, думаю, что у меня он надолго не задержится

=====